

- Alla Preside dell'Istituto Comprensivo di Meldola
- Ai docenti dell'Istituto Comprensivo
- Alla Responsabile del servizio Mensa Sign.ra Milillo

Oggetto: Sintesi questionari sulle preferenze dei cibi

Su richiesta della Sign.ra Milillo ho proposto, ai docenti della scuola primaria, di svolgere un sondaggio sulle preferenze degli alunni in merito ai cibi consumati in mensa.

Ho cercato perciò di fare una sintesi dei questionari pervenuti (compilati da tutte le classi della Scuola Primaria).

Lo scopo è fornire alla Responsabile del Servizio un quadro più completo e veritiero delle esigenze di tutti, in vista di modificare il menù del prossimo anno e se possibile anche quello estivo.

Nell'elenco che segue, il numero a fianco di ciascun piatto indica le preferenze raggiunte; (considerare che i questionari raccolti sono 19).

PRIMI PIATTI MOLTO GRADITI:

Maccheroni o pasta in bianco....	17
Passatelli in brodo.....	13
Lasagne.....	12
Tagliatelle.....	11
Tortelli.....	8
Pasta al pomodoro.....	8
Pasta al pesto.....	5
Risotti.....	4
Spaghetti al tonno.....	4
Spaghetti al pesto.....	3
Maccheroni pasticciati.....	3
Crema di zucca/carote.....	1
Passato legumi.....	1
Cous-Cous.....	1
Cappelletti.....	1

PRIMI PIATTI NON GRADITI E SCARTATI QUASI COMPLETAMENTE: tutti i passati e le zuppe in genere.

Passato di legumi.....	13
Passato di verdura.....	8
Cous-cous.....	6
Riso.....	1
Risotto con zucca.....	1
Risotto con carote.....	1
Pasta con capperi, olive, prezz.....	1
Crema di zucca.....	1
Spaghetti con tonno.....	1
Pasta al pomodoro.....	1

SECONDI PIATTI MOLTO GRADITI:

Pizza.....	16
Carne.....	7
Crostini.....	7
Prosciutto crudo o cotto.....	5
Bistecche di Pollo.....	4
Stracchino.....	3
Brasato di manzo	3
Mozzarelline.....	3
Frittata.....	3
Bastoncini di pesce.....	3
Scaloppine.....	2
Frittata al latte.....	2
Cotoletta.....	2
Crocchette di patate.....	2
Polpettine di pesce	1
Cotoletta di pesce.....	1
Formaggio.....	1
Polpettone.....	1
Arista.....	1

SECONDI PIATTI NON GRADITI E SCARTATI QUASI COMPLETAMENTE:

Pesce in genere.....	18
Sformato di verdure.....	4
Tacchino.....	2
Hamburger di ceci.....	2
Frittata.....	1
Crocchette.....	1
Polpettine di carne.....	1
Palombo con pomodoro.....	1

VERDURE MOLTO GRADITE: sono gradite le patate e le verdure crude in genere

Carote crude.....	16
Finocchi crudi.....	13
Patate al forno o lessate.....	13
Purè.....	9
Insalata.....	8
Pomodori gratinati.....	7
Piselli.....	2
Cetrioli.....	1
Zucchine al forno.....	1

VERDURE NON GRADITE E SCARTATE QUASI COMPLETAMENTE:

generalmente non piacciono le verdure cotte al vapore.

Verdure cotte.....	12
Cavolo.....	3
Bietole.....	9
Insalata.....	5
Insalata di legumi.....	2
Piselli.....	1

SUGGERIMENTI DEI DOCENTI RELATIVAMENTE AI PIATTI PROPOSTI

(a fianco è indicato il numero degli insegnanti che propongono il suggerimento in oggetto; se non c'è nessun numero la proposta è di un solo insegnante)

I docenti della scuola primaria suggeriscono:

- Cambiare la qualità del pesce o il modo di cucinarlo (sì a cotoletta e findus) (5) :il pesce non è gradito e quasi completamente buttato (insistiamo per l'assaggio ma il risultato è scarso)
- Proporre più spesso il dolce (gelato, budino, yogurt o ciambella) (4)
- Variare la frutta (3): proporre più volte la banana e le fragole
- Condire di più le verdure ma mettere meno aceto (2)
- Inviare un questionario alle famiglie (2)
- Evitare i secondi piatti unicamente a base di verdure (2)
- Cuocere la pasta al punto giusto
- Proporre la carne col ragù di carne più spesso
- Proporre più verdure crude
- Proporre altri tipi di carne
- Presentare la carne con sugo meno brodoso
- Condire bene la pasta
- Condire di più la carne
- Il menù presenta piatti troppo lontani dalle abitudini quotidiane: c'è poca carne e la varietà nei secondi piatti scarseggia.
- Il menù è monotono

PROGETTO "MERENDA DI FRUTTA A SCUOLA"

Nella Scuola Primaria stanno svolgendo il Progetto "Merenda di frutta a scuola" 9 classi su 19.

7 classi svolgono il Progetto 1 GIORNO alla settimana (2^A, 2^B, 2^C, 3^C, 4^C, 5^A, 5^B)

1 classe svolge il Progetto 2 GIORNI alla settimana (2^D)

1 classe svolge il Progetto 3 GIORNI alla settimana (5^C)

Tutte le insegnanti che svolgono tale progetto sono concordi nel sostenere che esso produce effetti positivi : gli alunni si abituanano a mangiare in modo corretto e al momento del pasto hanno più appetito.

Con la presente, si consegnano alla Responsabile della Mensa anche le copie di tutti i questionari raccolti.

Meldola 17/03/09

La Referente d' Istituto

Bertaccini Paola

